



Global Care Surgery

Vaš put ka oporavaku!

Preoperativna priprema

Šta da očekujete tokom boravka u bolnici

Informativni vodič za plastičnu i estetsku hirurgiju





Global Care Surgery

Dragi pacijenti,

Dobrodošli u bolnicu Global Care Surgery

Osmislili smo ovaj vodič, kako bi vam pomogli i odgovorili na neka pitanja koja bi ste mogli imati vezano za predstojeću operaciju. Molimo vas, odvojite par minuta vremena, kako bi ste ga pregledali.

Odlazak na operaciju može biti veoma stresno iskustvo za većinu pacijenata. Profesionalno osoblje bolnice Global Care Surgery je fokusirano da vam pruži, svaku moguću podršku, kako bi ste se osećali ugodno zbog predstojeće operacije..Sledeći sadržaj će vam biti od pomoći da razumete i da se pripremite za svaki korak tokom boravka u bolnici GCS.

Hvala Vam, što ste nas izabrali da brinemo o vama!

GCS, sačinjava tim vrhunskih stručnjaka, uključujući hirurge, lekare, medicinske sestre i ostalo osoblje, koji su potpuno posvećeni tome, da vaš boravak u bolnici vodi uspešnom oporavku.

Želimo Vam dobro zdravlje!

Srdačno,

direktor Vladan Aleksić



Naš cilj:

Da vam pružimo najkvalitetniju zdravstvenu negu i poboljšamo kvalitet vašeg života



Preoperativna priprema

- **Plan oporavak:** Kada vam hirurg zakaže termin operacije, reći će vam koji je očekivani vremenski period za vaš oporavak, kako bi ste mogli da isplanirate odsustvovanje sa posla i prilagodite druge obaveze. Bol, kao posledica hirurške rane je očekivan u ranom postoperativnom periodu i blagog je do umerenog intenziteta. Vaš ordinirajući lekar će Vam prepisati odgovarajuće lekove protiv bolova, kada budete napuštali bolnicu.
 - **Istorija bolesti:** Prilikom pregleda, vaš lekar će uzeti anamnezu o vašoj istoriji bolesti, odgovoriće na vaša pitanja i objasniće vam koje testove i procedure je neophodno sprovesti pre same operacije. – UZ dojki i/ili mamografija (operacija dojki), pregled oftalmologa (operacija kapaka)
 - Preoperativno i postoperativno biće napravljene fotografije koje su deo vaše medicinske dokumentacije i ne mogu biti korišene u druge svrhe bez vaše saglasnosti. Fotografije su neophodne kako bi se napravio detaljan plan operacije i omogućilo praćenje postignutih rezultata.
 - **Medikamenti:** Konsultujte se sa vašim lekarom, da li i kada treba da prestanete da koristite svoju redovnu terapiju.
 - Ukoliko koristite lekove za razređivanje krvi,(aspirin, plavix) ili ne steroidne antiinflamatorne medikamente (ibuprofen); terapiju za diabetes, pitajte lekara kada treba da prestanete sa uzimanjem terapije pre operacije.
 - Pozvaćemo vas dan pre operacije, da vas obavestimo kada i gde da dođete sledećeg jutra. Podsetićemo vas da ne jedete i ne pijete ništa posle ponoći. Ujutru možete popiti vašu terapiju za srce ili pritisak uz par gutljaja vode u dogovoru sa vašim lekarom
 - **Kod operacije dojki** - u bolnicu ponesite pidžamu na zakopčavanje kako bi izbegli podizanje ruku i nepotrebne pokrete koji mogu uzrokovati osećaj nelagodnosti u postoperativnom period.
- Preoperativna priprema kod korekcije kapaka**
- Ukoliko koristite kontaktna sočiva neophodno je da ih skinete neposredno pre operacije.
 - Na dan operacije neophodno je skinuti svu šminku sa lica i ne stavljati nikakve kreme.
 - Ukoliko su prisutne bilo kakve smetnje vida neophodno je da to prijavite svom lekaru pre operacije.

Prijem u bolnicu

- Na dan operacije, doći ćete u bolnicu nekoliko sati pre zakazanog termina operacije
- Registracija i smeštaj u bolničku sobu
- Naše medicinsko osoblje će sprovesti neophodne terapijske i dijagnostičke procedure u sklopu preoperativne pripreme: kontrola laboratorijskih analiza krvi, Rtg pluća, kontrola vitalnih parametara, priprema operativnog polja, obezbeđivanje venskog puta za davanje infuzija i lekova tokom operacije.
- Upoznaćete vašeg internistu i anesteziologa..Pregledaće vaše rezultate dijagnostičkih procedura i postaviće vam nekoliko pitanja vezana za vašu istoriju bolesti, kako bi osigurali vašu bezbednost tokom operativnog zahvata.



Anestezija

Anesteziolog će u razgovoru sa Vama i hirugom doneti odluku koja će vrsta anestezije biti najbezbednija za planirani operativni zahvat.

Opšta anestezija podrazumeva da će te spavati tokom operacije, zbog lekove koje će vam anesteziolog dati putem intravenske linije. Kada zaspate, plasiraće vam cev za disanje i vaše disanje će biti potpomognuto apartom za mehaničku ventilaciju. Bićete uspavani i opušteni do samog završetka operacije, kada će te početi samostalno da dišete, te će se cev izvaditi a vi će te se probuditi u operacionoj sali

Analgesedacija podrazumeva postupak kojim se obezbeđuje da je bol svedena na najmanju moguću meru a da stanje svesti omogućava izvođenje neprijatnog postupka. Često se primenjuje kod procedura koje zahtevaju saradnju pacijenta sa lekarom koji izvodi proceduru, u smislu promene položaja ili eventualno dodatnih podataka koje pacijent može doktoru dati.

Lokalna anestezija podrazumeva infiltraciju područja kapka na mestu planirane incizije lokalnim anestetikom (obično 2% Lidocain sa adrenalinom). Infiltracija anestetikom praćena je minimalnim i kratkotrajnim osećajem peckanja. Par minuta nakon infiltracije nastupa dejstvo anestetika i dalji tok intervencije je potpuno bezbolan i konforan za pacijenta.

Odlazak u operacionu salu

- Medicinska sestra će vas otpratiti u operacionu salu gde će vas sačekati vaš anesteziolog i anestetičar i smestiti na hirurški sto.
- Priključiće vas na monitoring kako bi pratili stanje vaših vitalnih parametara tokom operacije,
- Kada sve pripreme budu obavljene, anesteziolog vas uvodi u anesteziju i operacija počinje.

Postoperativni oporavak

- Nakon buđenja se smeštate u vašu bolesničku postelju.
- Ukoliko idete kući istog dana, dobićete detaljne instrukcije za dalji oporavak Takođe će vam prepisati oralne analgetike koje će te uzimati kada dođete kući.
- Ukoliko je potrebno da ostanete u bolnici nekoliko dana, brigu za vaš oporavak preuzimaju medicinske sestre uz nadzor vašeg hirurga i lekara bolnice.
- Vaša porodica može da vas poseti tokom vašeg oporavka u bolnici.



Global Care Surgery

Postoperativni tok nakon uvećanja dojki

- Postoperativno grudi su napete, imponuju veće od očekivanog i prisutna je bolna osetljivost koja prolazi tokom narednih dana. Ove promene posledica su normalnog odgovora tkiva dojke na hiruršku intervenciju i povlače se tokom prve nedelje tako da dojke tokom narednih nedelja dobijaju prirodnu konzistenciju i formu.
- Ukoliko hirurg bude smatrao potrebnim tokom operacije postaviće i vakum drenove koji omogućavaju dreniranje hemoragičnog sadržaja iz prostora dojke u koji se postavlja proteza, te će se u postoperativnom toku pratiti količina dreniranog sadržaja i kada to proceni hirurg drenovi izvaditi. Procedura vađenja drenova izvodi se ambulantno tokom kontrole, nije bolna i predstavlja minimalnu neprijatnost za pacijentkinju.
- Dan nakon operacije, nakon previjanja, napuštate bolnicu u pratnji druge osobe.
- Previjanje podrazumeva promenu zavoja i postavljanje specijalnog grudnjaka ili elastičnog zavoja prema proceni hirurga. Hirurg procenjuje kada će vam postaviti grudnjak.
- Neophodno je da nosite isključivo grudnjak koji vam preporuči vaš hirurg tokom dva meseca neprekidno (24h). Tek nakon dva meseca možete da nosite uobičajene grudnjake sa žicom ili korpama prema želji.
- Pokreti podizanja ruku mogu tokom prve nedelje provocirati osećaj nelagodnosti koji se postepeno povlači.
- Tokom naredna 24-72h možda će vam biti neophodna pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti.
- Po otpustu dobijate neophodnu medicinsku dokumentaciju (otpusnica) uključujući identifikacionu karticu proteza koje su Vam ugrađene što je neophodno da čuvate.
- Ne bi trebalo da kvasite ranu dok vam to ne dozvoli hirurg. Uobičajeno je da se nakon 4-6 dana možete tuširati, a nakon dve nedelje i kupati u kadi.
- Ne preporučuje se podizanje tereta (uključujući dizanje deteta ili kućnih ljubimaca) tokom prve dve nedelje.
- Nemojte voziti kola tokom prvih 3-4 dana obzirom da se ne preporučuje pritisak pojasa za vožnju preko grudi.
- Ožiljak je dužine oko 5 cm i tokom prvih meseci imponuje ružičasto, da bi unutar godinu dana, uz adekvatan lokalni tretman preporučenim kremama, postepeno postao minimalno uočljiv. Neophodno je da pacijentkinja ima na umu da svako ima različitu sposobnost za formiranje ožiljaka.
- Tokom prvih meseci nakon operacije ne preporučuje se sunčanje ožiljka, uključujući i upotrebu solarijuma kako bi se izbegla pigmentacija ožiljka.
- Možete se vratiti uobičajenoj rekreaciji (aerobik, ples..) nakon mesec dana od operacije uz nošenje preporučenog grudnjaka.



Global Care Surgery

Rizici i moguće komplikacije:

Uvećanje grudi predstavlja operaciju niskog rizika i mogućnosti komplikacija su male.

- Krvarenje je moguća komplikacija kod svih hirurških intervencija, pa tako i ovde, ali se javlja izuzetno retko. Prisustvo manje hemoragične sekrecije je moguće tokom prvih dana i ne ugrožava postoperativni tok.
- Važno je znati da grudni implantati imaju svoj vek trajanja i da ih možda nećete imati doživotno, te se implantati menjaju ukoliko se uoče znaci ruptуре proteze ili neka druga komplikacija. Isto tako, razlog za uklanjanje implantata može biti Vaša lična odluka.
- Nakon povećanja grudi trebalo bi da nastavite uobičajene konsultacije i preventivne preglede za otkrivanje raka dojke koje ste sprovodili i pre uvećanja dojki prema proceni onkologa i u skladu sa aktuelnim preporukama.
- Ukoliko uočite bilo kakve promene u obliku (deformacija oblika), veličini (naglo uvećanje ili smanjenje dojke) ili konzistenciji dojke nakon ugradnje implantata, a na koje vam nije ukazao vaš hirurg, neophodno je da se odmah javite na kontrolni pregled.

Postoperativni tok nakon abdominoplastike

- Neophodno je da budete u položaju savijenih nogu nekoliko dana nakon hirurškog zahvata. kada se i skidaju drenovi.
- Dan nakon operacije, treba da ustanete iz kreveta uz kratku šetnju u savijenom položaju da bi se podstakla cirkulacija krvi. Naprezanje, naglo ispravljanje i fizičke aktivnosti se izbegavaju.
- Konci se skidaju oko 14 dana.
- Nosićete posebni steznik, tokom narednih mesec dana nakon operacije.
- Izbegavajte fizički napor mesec dana nakon dermolipektomije.

Komplikacije

Komplikacije nakon abdominoplastike su retke, a mogu biti rane i kasne.

- Od ranih komplikacija su: hematoma, infekcija, nekroza oko reza i najčešće se javlja kod pušača i dijabetičara. Nakon operacije zatezanja kože stomaka može da se akumulira serom ispod kože u donjim partijama abdomena koji nekada može biti prisutan nekoliko meseci nakon operacije.
- Od kasnih komplikacija je pojava hipertrofičnog ožiljka.

Postoperativni tok nakon korekcije kapaka

Postoperativni tok

- Dan nakon operacije u opštoj anesteziji ili na dan operacije u lokalnoj anesteziji napuštate bolnicu/ambulantu u pratnji druge osobe.
- Preporučuje se mirovanje sa uzdignutom glavom i menjanjem hladnih obloga (led u kesi, kesice sa hladnim gelom) na kopcima tokom naredna 48h.
- Postoperativno je moguć osećaj suvoće očiju, grebanja, peckanja, a ove tegobe mogu se ublažiti primenom kapi za oči (npr. kapi Biolan ili Blink contacts na 2-3 sata po potrebi).
- Tokom prvih dva dana postoperativno potrebno je noću aplicirati antibiotsku mast u oba oka (npr. Enbecin mast ili neka druga koju vam preporučí lekar).



Global Care Surgery

- Tokom prvih tri dana možda će vam biti potrebni analgetici kako bi se ublažile eventualne bolne senzacije. Ove operacije ne uzrokuju značajniji osećaj bola postoperativno.
- Tokom naredna 24-72h možda će vam biti neophodna tuđa nega i pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti.
- Tokom narednih dana može se očekivati manji otok sa diskoloracijom regije gonjih i donjih kapaka (plavičasta prebojenost). Otok se smanjuje tokom 3-5 dana ukoliko je uklonjen samo višak kože na kopcima, odnosno tokom 7 do 14 dana ukoliko su korigovani i masni jastučići. Prebojenost kapaka se postepeno povlači tokom 7-10 dana.
- Tokom prvih 3-5 dana moguća je preosetljivost na intenzivnu svetlost i sunčevo zračenje, te se preporučuje nošenje sunčanih naočara.
- Pacijentk se može vratiti svakodnevnim aktivnostima uz korišćenje kamuflažne šminke nakon 7 dana, dok nakon dve nedelje nema potrebe za kamuflažnom šminkom.
- Flasteri na kopcima mogu se promeniti ukoliko je potrebno tokom narednih dana, dok se konci skidaju 5 postoperativnog dana u ambulantnim uslovima.
- Sunčanje tokom narednih 6 meseci podrazumeva i primenu krema sa zaštitnim faktorom , SPF preko 30.
- Fizičkim aktivnostima (sport) pacijent se može vratiti nakon 2-3 nedelje.
- Izbegavati aktivnosti koje su povezane sa izlaganjem vetru, suncu, prašini tokom dve nedelje postoperativno.
- Kontaktna sočiva se mogu ponovo nositi nakon 7-14 dana.
- Šminka se može aplicirati na predeo kapaka nakon 7 dana.
- Definitivni rezultat se može videti nakon 1-2 meseca, dok ožiljak sazreva tokom 12 meseci.