



Global Care Surgery

Vaš put ka oporavku!

Preoperativna priprema

Šta da očekujete tokom boravka u bolnici

Informativni vodič za endoskopske procedure





Global Care Surgery

Dragi pacijenti,

Dobrodošli u bolnicu Global Care Surgery

Osmislili smo ovaj vodič, kako bi vam pomogli i odgovorili na neka pitanja koja bi ste mogli imati vezano za predstojeću operaciju. Molimo vas, odvojite par minuta vremena, kako bi ste ga pregledali.

Odlazak na operaciju može biti veoma stresno iskustvo za većinu pacijenata. Profesionalno osoblje bolnice Global Care Surgery je fokusirano da vam pruži, svaku moguću podršku, kako bi ste se osećali ugodno zbog predstojeće operacije. Sledeći sadržaj će vam biti od pomoći da razumete i da se pripremite za svaki korak tokom boravka u bolnici GCS.

Hvala Vam, što ste nas izabrali da brinemo o vama!

GCS, sačinjava tim vrhunskih stručnjaka, uključujući hirurge, lekare, medicinske sestre i ostalo osoblje, koji su potpuno posvećeni tome, da vaš boravak u bolnici vodi uspešnom oporavku.



Naš cilj:

Da vam pružimo najkvalitetniju zdravstvenu negu i poboljšamo kvalitet vašeg života

Želimo Vam dobro zdravlje!

Srdačno,

Direktor Vladan Aleksić



Priprema pacijenta za gastroskopiju

- Obustaviti unos tečnosti i hrane 6 sati pre pregleda.

Važne napomene:

- **Medikamenti:** Obavezno popiti terapiju za srce i hipertenziju u toku pripreme i na dan snimanja. Dijabetičari ne smeju uzeti terapiju za dijabetes, već treba da je ponesu sa sobom (kontrolisati šećer)
- Poneti kompletnu medicinsku dokumentaciju.
- Ukoliko ne posedujete odgovarajuću medicinsku dokumentaciju, sprečeni ste da dođete na pregled ili ste odustali od pregleda, molimo Vas da nas obavestite.
- Obavezno doći na pregled u pratnji odrasle osobe od Vašeg poverenja, koja će vas odvesti kući.

Priprema pacijenata za kolonoskopiju

1. Priprema za kolonoskopiju (priprema za prepodnevni pregled)

Dan pre zakazanog pregleda:

- Ujutru u 8h popiti 1 kesicu praška Picoprep rastvorenog u 250 ml vode. Mešati 2-3 minuta, nakon čega rastvor treba da dobije beličastu boju i miris narandže. Ako se rastvor ugrije tokom mešanja, sačekati da se ohladi pa popiti
- Na svakih sat vremena piti po 250 ml tečnosti (voda, čaj, bistri sok), dok traje efekat.
- 15h popiti drugu kesicu praška Picoprep rastvorenog u 150 ml vode po gore navedenom uputstvu.
- Na svakih sat vremena piti po 250 ml tečnosti (voda, čaj, bistri sok), dok traje efekat.
- Prestati sa uzimanjem antikoagulantne terapije 5 dana pre snimanja.

Na dan operacije:

- **Medikamenti:** Obavezno popiti terapiju za srce i hipertenziju u toku pripreme i na dan snimanja. Dijabetičari ne smeju uzeti terapiju za dijabetes, već treba da je ponesu sa sobom (kontrolisati šećer)
- Poneti kompletnu medicinsku dokumentaciju.
- Ukoliko ne posedujete odgovarajuću medicinsku dokumentaciju, sprečeni ste da dođete na pregled ili ste odustali od pregleda, molimo Vas da nas obavestite.



2. Priprema za kolonoskopiju (priprema za poslepodnevni pregled)

Dan pre zakazanog pregleda:

- Ujutru, na prazan stomak, popiti 1 šolju čaja za čišćenje (Sena, Becunis...)
- Lagan doručak i ručak, do 12 časova (supa, pire krompir, pirinač)
- Ne uzimati masnu hranu I hranu koja nadima (pasulj, grašak, sveže voće I povrće, mleko i mlečne proizvode, slatkiše), već isključivo tečnu i kašastu hranu.
- Popiti što veću količinu bistre tečnosti (3-4l)
- Ukoliko se lečite od hipertenzije, bubrežne slabosti ili neke druge bolesti, pripremu za pregled obavite prema savetu lekara.
- U 16h popiti jednu kesicu praška Picoprep rastvorenog u 250 ml vode. Mešati 2-3 minuta, nakon čega rastvor treba da dobije beličastu boju I miris narandže. Ako se rastvor ugrije tokom mešanja, sačekati da se ohladi pa popiti
- Na svakih sat vremena piti po 250 ml tečnosti (voda, čaj, bistri sok) u narednih 5-7 sati.
- Ne večerati
- U 23h popiti 1-2 tablete Dulcolax-a (ukoliko nemate inflamatornu bolest creva ili niste imali teže operacije).

Na dan pregleda:

- Ujutru u 7h popiti 1 kesicu praška Picoprep po gore navedenom uputstvu
- Popiti što više tečnosti
- Prestati sa unosom vode 2h pre zakazanog termina ili 6h pre procedure, ukoliko se radi u anesteziji.

Važne napomene:

- **Medikamenti:** Obavezno popiti terapiju za srce i hipertenziju u toku pripreme i na dan snimanja. Prestati sa uzimanjem antikoagulantne terapije 5 dana pre snimanja. Dijabetičari ne smeju uzeti terapiju za dijabetes, već treba da je ponesu sa sobom (kontrolisati šećer)
- Poneti kompletnu medicinsku dokumentaciju.
- Ukoliko ne posedujete odgovarajuću medicinsku dokumentaciju, sprečeni ste da dođete na pregled ili ste odustali od pregleda, molimo Vas da nas obavestite.
- Obavezno doći na pregled u pratnji odrasle osobe od Vašeg poverenja, koja će vas odvesti kući.



Preoperativna priprema pacijenata kod ERCP-a i plasiranja PEG-a

1. Pregled: Prilikom pregleda, vaš lekar će uzeti anamnezu o vašoj istoriji bolesti, odgovoriće na vaša pitanja, objasniće vam samu proceduru i zakazati termin intervencije.

2. Medikamenti: Konsultujte se sa vašim lekarom, da li i kada treba da prestanete da koristite svoju redovnu terapiju.

- Ukoliko koristite lekove za razređivanje krvi, (aspirin, plavix) ili ne steroidne antiinflamatorne medikamente (ibuprofen); terapiju za diabetes, pitajte lekara kada treba da prestanete sa uzimanjem terapije pre intervencije

3. Dijeta: Neophodno je da nejedete i nepijete ništa 8 sati pre intervencije. Ujutru možete popiti vašu terapiju za srce ili pritisak uz par gutljaja vode u dogovoru sa vašim lekarom

Prijem u bolnicu

1. Na dan operacije, doćićete u bolnicu nekoliko sati pre zakazanog termina operacije
2. Registracija i smeštaj u bolničku sobu
3. Naše medicinsko osoblje će sprovesti neophodne terapijske i dijagnostičke procedure u sklopu preoperativne pripreme: kontrola laboratorijskih analiza krvi, Rtg pluća, kontrola vitalnih parametara, priprema operativnog polja, obezbeđivanje venskog puta za davanje infuzija i lekova tokom operacije.
1. Upoznaćete vašeg internistu i anesteziologa. Pregledaće vaše rezultate dijagnostičkih procedura i postaviće vam nekoliko pitanja vezana za vašu istoriju bolesti, kako bi osigurali vašu bezbednost tokom operativnog zahvata.

Anestezija

Opšta anestezija podrazumeva da će te spavati tokom operacije, zbog lekove koje će vam anesteziolog dati putem intravenske linije. Kada zaspate, plasiraće vam cev za disanje i vaše disanje će biti potpomognuto apartom za mehaničku ventilaciju. Bićete uspavani i opušteni do samog završetka operacije, kada će te početi samostalno da dišete, te će se cev izvaditi a vi će te se probuditi u operacionoj sali

Analgozsedacija podrazumeva postupak kojim se obezbeđuje da je bol svedena na najmanju moguću meru a da stanje svesti omogućava izvođenje neprijatnog postupka. Često se primenjuje kod procedura koje zahtevaju saradnju pacijenta sa lekarom koji izvodi proceduru, u smislu promene položaja ili eventualno dodatnih podataka koje pacijent može doktoru dati.



Odlazak u operacionu salu

1. Medicinska sestra će vas otpratiti u operacionu salu gde će vas sačekati vaš anesteziolog i anestetičar i smestiti na hirurški sto.
2. Priklučiće vas na monitoring kako bi pratili stanje vaših vitalnih parametara tokom operacije,
3. Kada sve pripreme budu obavljene, anesteziolog vas uvodi u anesteziju i intervencija počinje.

Postoperativni oporavak

1. Nakon izvršene intervencije i buđenja iz anestezije, vrši se premeštaju u vašu bolesničku sobu, gde se nastavlja sa daljom negom i lečenjem. Medicinske sestre će uz nadzor lekara, biti tu da vode brigu o vama i pomognu vaš oporavak.
Vaša porodica može da vas poseti tokom vašeg oporavka u bolnici.
2. Dan nakon operacije, napuštate bolnicu u pratnji druge osobe.

(ERCP, PEG)

Ishrana putem PEG-a

1. Prilikom odlaska na kućno lečenje, pratnja bolesnika (staratelj) će dobiti detaljne upute, kada započeti sa ishranom
2. Pre hranjenja pacijenta obavezno oprati ruke
3. Proveriti položaj katetera (pratiti oznake na cevi)
4. Hrana se priprema u blenderu kako bi bila u tečnom stanju, temperature oko 37°C. Na tržištu postoje gotovi hranljivi preparati koji se mogu koristiti putem PEG-a.
5. Podići pacijenta u sedeći položaj prilikom hranjenja
6. Nakon svakog obroka dati 30-50 ml vode.
7. Lekove možete slobodno dati kroz perkutanu gastrostomu. Neophodno ih je samo usitniti i rastvoriti u mlakoj vodi.
8. Nakon primene leka, kroz PEG ubaciti 50 ml vode

Nega PEG-a

- Mjesto postavljanja PEG-katetera na koži treba prebrisati 0,9% fiziološkim rastvorom i zaštititi providnim flasterom
- Flaster mijenjati svaka 2-3 dana
- Pratiti pojavu bilo kakve iritacije ili bolnog mesta na koži.
- Pri pojavi crvenila ili sekreta oko stome neophodna je konzultacija vašeg lekara
- Ubacivanjem vode (30-50 ml) posle svakog obroka održava se prohodnost katetera
- Ukoliko se kateter začepi, treba kroz njega ubrizgati oko 50 ml mlake obične ili gazirane vode.