



Vaš put ka oporavaku!

Preoperativna priprema

Šta da očekujete tokom boravka u bolnici

## Informativni vodič za abdominalnu hirurgiju





### Dragi pacijenti,

Dobrodošli u bolnicu Global Care Surgery

Osmislili smo ovaj vodič, kako bi vam pomogli i odgovorili na neka pitanja koja bi ste mogli imati vezano za predstojeću operaciju. Molimo vas, odvojite par minuta vremena, kako bi ste ga pregledali.

Odlazak na operaciju može biti veoma stresno iskustvo za većinu pacijenata. Profesionalno osoblje bolnice Global Care Surgery je fokusirano da vam pruži, svaku moguću podršku, kako bi ste se osećali ugodno zbog predstojeće operacije..Sledeći sadržaj će vam biti od pomoći da razumete i da se pripremite za svaki korak tokom boravka u bolnici GCS.

Hvala Vam, što ste nas izabrali da brinemo o vama!

GCS, sačinjava tim vrhunskih stručnjaka, uključujući hirurge, lekare, medicinske sestre i ostalo osoblje, koji su potpuno posvećeni tome, da vaš boravak u bolnici vodi uspešnom oporavku.

Želimo Vam dobro zdravlje!

Srdačno,

Director Vladan Aleksić



#### Naš cilj:

Da vam pružimo najkvalitetniju zdravstvenu negu i poboljšamo kvalitet vašeg života



### Šta podrazumeva abdominalna hirurgija

Abdominalna hirurgija podrazumeva hirurški zahvat organa unutar abdomena. Ovo uključuje hirurgiju želuca, žučne kese, tankog creva, debelog creva (kolona), jetre, pankreasa, slezine, jednjaka i slepog creva (apendiksa). Razlozi za abdominalnu hirurgiju mogu biti: infekcija, obstrukcija, tumori ili zapaljenski procesi.

### Preoperativna priprema

Kada vam hirurg zakaže termin operacije, reći će vam koji je očekivani period boraka u bolnici. U zavisnosti od vrste i težine hirurškog zahvata, možete ići kući istog dana ili će te neko vreme morati provesti u bolnici. Konsultujte se sa vašim hirurgom, koji je očekivani vremenski period za vaš oporavak, kako bi mogli da isplanirate odsustvovanje sa posla i prilagodite druge obaveze.

1. **Plan oporavka:** Nakon operacije, normalno je da se osećate slabo i umorno nekoliko nedelja nakon operacije. Brzina oporavka i vraćanje uobičajenim aktivnostima varira od osobe do osobe. Bol, kao posledica hirurške rane je očekivan u ranom postoperativnom periodu i blagog je do umerenog intenziteta. Vaš ordinirajući lekar će Vam prepisati odgovarajuće lekove protiv bolova.
2. **Istorija bolesti:** Prilikom pregleda, vaš lekar će uzeti anamnezu o vašoj istoriji bolesti, odgovoriće na vaša pitanja i objasniće vam koje testove i procedure je neophodno sprovesti pre same operacije.
3. **Medikamenti:** Konsultujte se sa vašim lekarom, da li i kada treba da prestanete da koristite svoju redovnu terapiju.
4. Ukoliko koristite lekove za razređivanje krvi, (aspirin, plavix) ili ne steroidne antiinflamatorne medikamente (ibuprofen); terapiju za diabetes, pitajte lekara kada treba da prestanete sa uzimanjem terapije pre operacije.
5. **Dijeta:** ukoliko je planirana operacija kolona ili rektuma, pratićete instrukcije hirurga o preoperativnoj pripremi creva.
6. Pozvaćemo vas dan pre operacije, da vas obavestimo kada i gde da dođete sledećeg jutra. Podsetićemo vas da ne jedete i ne pijete ništa posle ponoći. Ujutru možete popiti vašu terapiju za srce ili pritisak uz par gutljaja vode u dogovoru sa vašim lekarom.
7. Ponesite svoju kompletnu medicinsku dokumentaciju

### Prijem u bolnicu

1. Na dan operacije, doći ćete u bolnicu nekoliko sati pre zakazanog termina operacije
2. Registracija i smeštaj u bolničku sobu
3. Naše medicinsko osoblje će sprovesti neophodne terapijske i dijagnostičke procedure u sklopu preoperativne pripreme: kontrola laboratorijskih analiza krvi, Rtg pluća, kontrola vitalnih parametara, priprema operativnog polja, stavljanje bandaza na donje ekstremitete, obezbeđivanje venskog puta za davanje infuzija i lekova tokom operacije. Neposredno pre operacije, dobićete antibiotsku i antikoagulativnu profilaktičku terapiju.
4. Upoznaćete vašeg internistu i anesteziologa. Pregledaće vaše rezultate dijagnostičkih procedura i postaviće vam nekoliko pitanja vezana za vašu istoriju bolesti, kako bi osigurali vašu bezbednost tokom operativnog zahvata.



### Anestezija

Anesteziolog će u razgovoru sa Vama i hirurgom doneti odluku koja će vrsta anestezije biti najbezbednija za planirani operativni zahvat.

- **Opšta anestezija** podrazumeva da ćete spavati tokom operacije, zbog lekove koje će Vam anesteziolog dati putem intravenske linije. Kada zaspate, plasiraće vam cev za disanje i vaše disanje će biti potpomognuto aparatom za mehaničku ventilaciju. Po završetku operativnog zahvata, bićete probuđeni iz anestezije, nakon čega se premeštate u vašu bolesničku sobu.
- **Regionalna anestezija** podrazumeva davanje injekcije koja će otupeti nerv koji inervira regiju zahvaćenu hirurškom procedurom. Kada dobijete ovu vrstu anestezije, nećete osećati bol tokom operacije a zahteva manje sedativa i analgetika te je oporavak brži.
- **Analgozsedacija** podrazumeva postupak kojim se obezbeđuje da je bol svedena na najmanju moguću meru a da stanje svesti omogućava izvođenje neprijatnog postupka. Često se primenjuje kod procedura koje zahtevaju saradnju pacijenta sa lekarom koji izvodi proceduru, u smislu promene položaja ili eventualno dodatnih podataka koje pacijent može doktoru dati.

### Odlazak u operacionu salu

1. Medicinska sestra će vas otpratiti u operacionu salu gde će vas sačekati vaš anesteziolog i anestetičar i smestiti na hirurški sto.
  2. Priključice vas na monitoring kako bi pratili stanje vaših vitalnih parametara tokom operacije,
  3. Tehničar će plasirati urinarni kateter zbog monitoringa vaše diureze tokom operacije i postoperativnog perioda
  4. Kada sve pripreme budu obavljene, anesteziolog vas uvodi u anesteziju i operacija počinje.
- **Tokom otvorene abdominalne hirurgije**, vaš hirurg će izvršiti operativni zahvat kroz otvoren hirurški rez, koji se nakon završene operacije zatvara kopčama ili šivenjem.
  - **Tokom laparaskopske abdominalne hirurgije**, vaš hirurg će izvršiti operativni zahvat kroz nekoliko sitnih rezova, koristeći hirururške instrumente koji su plasirani u unutrašnjost trbuha, Istovremeno se kroz jedan od otvora uvodi fiberoptička kamera, što omogućava vizualizaciju tokom operativnog zahvata, tako da je ovo vrsta minimalne invazivne hirurgije. Laparaskopska hirurgija nije moguća kod svih vrsta operacija, Vaš hirurg će odlučiti koji tip hirurške procedure je najbolji za planiranu operaciju. Neke laparaskopske operacije se mogu završiti sa otvorenim hirurškim rezom, ukoliko je to potrebno iz tehničkih razloga.



### Postoperativni oporavak

1. Nakon teških operacija, vrši se transport u jedinicu intenzivne nege gde dalju brigu o vama preuzimaju medicinske sestre uz kontinuiran nadzor anesteziologa i posete i konsultacije vašeg hirurga. Nakon hemodinamske stabilizacije, vrši se premeštaju u vašu bolesničku sobu, gde se nastavlja sa daljom negom i lečenjem
2. Ukoliko je sve proteklo uredno ,nakon buđenja, a po završetku operativnog zahvata, smeštate se u vašu bolesničku postelju. Porodica može da vas poseti tokom vašeg oporavka u bolnici.
3. Ukoliko je potrebno da ostanete u bolnici nekoliko dana, brigu za vaš oporavak preuzimaju medicinske sestre uz nadzor vašeg hirurga i lekara bolnice..
4. Bol, kao posledica hirurške rane je očekivan u ranom postoperativnom periodu i blagog je do umerenog intenziteta. Vaš ordinirajući lekar će Vam prepisati odgovarajuće lekove protiv bolova.
5. Potrebno je da odmarate u postelji ali i da barem 2-3 puta dnevno ustanete iz postelje, sednete i prošetate (u početku samo kratke relacije), Sestre su tu da vam pomognu dok ne budete imali snage da to uradite sami.
6. Postepeno će te početi da uzimate tečnost i hranu
7. Sprovodiće se i dalje dijagnostičke kontrole i terapijske mere uz nadzor lekara, sve dok ne budete spremni za odlazak na kućno lečenje.
8. Bolnicu napuštate u pratnji druge osobe. Prilikom otpusta na kućno lečenje, dobićete detaljne instrukcije za dalji oporavak